

# FA&レスキュー講習 チェックシート

順序は妥当な範囲で前後しても良いが、入門期中は応用期の項目は不可

|   | チェックし<br>やり直し x        | 項目                         | 内容                         |
|---|------------------------|----------------------------|----------------------------|
| レス<br>キ<br>ュ<br>ー<br>講<br>習<br><br>8<br>h |                        | ノットの復習                     | BSで規定するノットの復習              |
|   |                        | イコライジンググループの復習             | 複数の方法のイコライジンググループの作成       |
|   |                        | z-drug systemの復習           | Z-drug syustemの作成          |
|   |                        | テザーシステムの復習                 | 机上でのテザーシステムの復習             |
|   |                        | スナッグラインの復習                 | 机上でのスナッグラインの復習             |
|   |                        | スローバクトレーニング                |                            |
|   |                        | フリップ&リカバリー                 |                            |
|   |                        | スイムトレーニング                  |                            |
|   |                        | シュミレーショントレーニング<br>振り返り     | ダウンリバー中に講師が事故状況を説明。実際の事故対応 |
|   |                        | シュミレーショントレーニング<br>振り返り     | ダウンリバー中に講師が事故状況を説明。実際の事故対応 |
|   | シュミレーショントレーニング<br>振り返り | ダウンリバー中に講師が事故状況を説明。実際の事故対応 |                            |
|   |                        | 総振り返り                      | 机上での振り返り                   |
| F<br>A<br>講<br>習<br><br>4<br>h            |                        | FA人形を使ったCPR                | 一人5回以上の練習                  |
|   |                        | その他、傷病者手当                  |                            |
|   |                        | 総振り返り                      |                            |

メモ